

ZDROWIE

Hiperpigmentacyjne zaburzenia skóry

Przebarwienia to widoczne plamy i plamki ciemniejsze od otaczającej zdrowej skóry. Najczęściej plamy na skórze powstają pod wpływem światła słonecznego bądź emitowanego przez lampy solaryjne.

W wielu przypadkach za powstawanie przebarwień odpowiadają uwarunkowania genetyczne. Osoby o ciemnej karnacji są lepiej przystosowane do przebywania na słońcu, mają w skórze więcej melaniny. Przyjmuje się jednak, że właśnie z tego powodu są narażone na powstawanie przebarwień. Z kolei osoby o jasnej karnacji łatwiej ulegają poparzeniom słonecznym i mają piegę. Do innych przyczyn możemy zaliczyć np. stosowanie różnych leków, choroby tarczycy, nadnerczy, wątroby, zaburzenia hormonalne, ciążę, a także substancje fototoksyczne i fotouczulające. Stosowanie filtrów słonecznych zmniejsza prawdopodobieństwo wystąpienia przebarwień, ale całkowicie go nie eliminuje! Najlepsze efekty w leczeniu przebarwień uzyskamy łącząc kilka metod jednocześnie. Zalecane jest stosowanie preparatów złuszczących, keratolitycznych, które przygotowują skórę do lepszego przenikania innych preparatów odbarwia-

jących, a jednocześnie hamują melanogenezę. Środki o działaniu wybielającym to: kwas azelainowy, linolenowy, kwas cynamonowy, fitowy, liczne kwasy AHA i BHA. Dość dobre efekty daje także wit. C w stężeniu min. 10 proc. i pochodne kwasu wit. A. Z domowych sposobów można wymienić stosowanie maślanek, soku z cytryny, ogórka, wina, które są źródłem naturalnych hydroksykwasów. Najczęściej stosowanymi zabiegami są peelingi chemiczne, mikrodermabrazja, laserowe usuwanie przebarwień. Warto jednak pamiętać, że usunięte przebarwienia mają tendencję do powracania. Po każdym sposobie ich usunięcia obowiązuje fotoochrona przez cały rok bez względu

na pogodę i strefę klimatyczną, w jakiej się znajdujemy. Mikrodermabrazja jest rodzajem mechanicznego peelingu z jednoczesnym stymulowaniem odnowy komórkowej. Jest metodą, która pozwala na stopniowe, kontrolowane mechaniczne ścieranie naskórka, warstwa po warstwie, aż do uzyskaniażądanego efektu. W wyniku działania mechanizmu zasysania próżniowego, na którym oparta jest praca urządzenia, można zaobserwować dodatkowe efekty terapeutyczne: regenerację i uelastycznienie skóry, wzmożoną cyrkulację krwi w obszarze zabiegu, lepsze odżywianie komórek, wzmocnienie mechanizmów obronnych skóry oraz wzrost produkcji kolagenu i elastyny.

W Centrum Zdrowia i Urody w Redzie oferujemy zabiegi Yellow peel. Działanie tego peelingu polega na usuwaniu warstwy naskórka na różnych poziomach skóry. Wskazaniami do zabiegu są powierzchowne przebarwienia (melasma), plamy soczewicowate, objawy fotostarzenia, wiotczenia skóry, zmiany potrądzikowe oraz zmiany kolorystyki skóry. Najbardziej popularnymi zabiegami likwidującymi przebarwienia słoneczne i starcze są peelingi alfa-hydroksykwasami, które normalizują proces keratymizacji – skóra staje się bardziej elastyczna i gładka, przeciwdziałają czopowaniu ujęć gruczołów łojowych, nawilżają i redukują widoczne zmarszczki. Jesień to doskonały czas na zabiegi w gabinetach kosmetycznych, możemy skutecznie złuszczać naskórek, wprowadzić preparaty nawilżające i regenerować przesuszoną cerę po upalnym lecie.

Marianna Czarna
mgr kosmetologii



Warto jednak pamiętać, że usunięte przebarwienia mają tendencję do powracania. Po każdym sposobie ich usunięcia obowiązuje fotoochrona przez cały rok

Piękna skóra dzięki kremom wybielającym

Preparaty wybielające w dużej mierze zależą od ich składu i mechanizmu działania. Skuteczny krem wybielający powinien zmniejszać produkcję barwnika przez melanocyty (komórki barwnikowe, np. hydrochinon, retinoidy, kwas azelainowy, kwas kojowy).

Ponadto powinien spowalniać transport barwnika na powierzchnię naskórka (np. ekstrakt z drożdży, niacynamid) i

zapobiegać tworzeniu się nowych przebarwień zawierając filtr p/słoneczny min. SPF 15 UVA/UVB. Kremy wybielające powinny złuszczać i zdecydowanie przyspieszyć naturalny proces złuszczenia naskórka, dlatego w składzie kremów znajdują zastosowanie takie składniki jak: kwas glikolowy, salicylowy, askarbinowy, relinoidy i niacynamid. Po zastosowaniu kuracji kremami na efekty musimy cierpliwie czekać ok. min. 6 tygodni stosując preparat 2 razy dziennie. Whitening complex to synergiczny kompleks ekstraktów

roślinnych o udokumentowanym działaniu wybielającym. W jego skład wchodzi: korzeń lukrecji – hamuje melanogenezę przez blokowanie enzymu tyrozynazy, działa p/zapalnie, morwa – silne działanie wybielające, zawiera enzymy keratolityczne i proteolityczne, działa nawilżająco i ujędrniająco. Owoc cytrynowy zawiera duże ilości kwasów AHA i wit. C, które złuszczą naskórek, przyspieszają jego odnowę wybielając plamy i przebarwienia. Mącznica zawiera duże ilości arbutyny, która hamując enzym tyrozynazę nie dopuszcza do

nadprodukcji melaniny i powstawania przebarwień. Liemonka to bogate źródło wit. C, wyrównuje koloryt skóry. Innowacyjnymi składnikami wybielającymi jest sepiWhite, który hamuje wszystkie etapy melanogenezy poprzez zablokowanie działania MSH, hormonu melanotropiny. Redu-

kuje plamy i przebarwienia. Następnym innowacyjnym składnikiem jest: SepiCalm otrzymywany z połączenia palmityloproliny i ekstraktu z lilii wodnej, hamuje proces melanogenezy już na poziomie genetycznym.

W Centrum Zdrowia i Urody w Redzie oprócz wykonywa-

nia zabiegów likwidujących przebarwienia stosujemy polskie preparaty wybielające jak: Melacerin firmy Oceanic, Albuclin firmy Pharmaceris, Lucidin firmy Iwostin oraz Dermacos Anti-Spot firmy Farmona.

Marianna Czarna
mgr kosmetologii

Owoc cytrynowy zawiera duże ilości kwasów AHA i wit. C, które złuszczą naskórek, przyspieszają jego odnowę wybielając plamy i przebarwienia

REKLAMA

Gabinet
Masażu i fizjoterapii
Wejherowo, ul. Podmiejska
tel. (58) 672 09 02
www.rehabilitacja-spa.pl

rehabilitacja, masaż,
ćwiczenia korekcyjne wad postawy,
wyszczuplanie i ujędrnianie ciała, lifting, algi,
egyptos, zabiegi pielęgnacyjne twarzy,
dłoni i paznokci, pedicure,
przedłużanie i zagęszczanie rzęs.

REKLAMA

Rehabilitacja Funkcjonalna i Terapia Manualna

Skuteczna terapia schorzeń związanych z bólem oraz dysfunkcją kręgosłupa i stawów obwodowych

Wejherowo ul. Św. Jana 7b (gab. Nr 11)
e-mail: reha-puls@wp.pl
rejestracja tel. 665-966-560
(pon.-pt. w godz. 10-15)

REKLAMA

CENTRUM ZDROWIA I URODY
mgr Marianna Czarna ul. Klonowa 4 REDA

BLIZNY- Fala RF, Laser
NACZYNIKA- Laser
CELLULITIS- Endermologia
ZMARSZCZKI- Wypełnienia
ODMŁADZANIE- BDR, Laser
PRZEBARWIENIA- Peelingi
586 783 588
www.centrumzdrowia.home.pl